

KASUTUSJUHEND

Esmane paigaldamine ja haava ettevalmistamine

1. Valmista haav ette vastavalt protokollile või tervishoiutöötaja juhistele. Veendu, et haava ümbritsev nahk oleks kuiv ja puhas.
2. Vali haavapadi, mis on äärtest 0.5 – 5 cm suurem kui haav. Kuna Polymem sidemetel on põletikku alandav ja seda kontsentreeriv toime, siis võiks haavapadi katta ka haava ümbritseva piirkonna, mis on põletikus või turses.
- 3. Kuivade haavade korral niisutada kergelt side puhta vee või soolalahusega enne haavale asetamist.**
4. Paigalda side haavale nii, et ruuduline membraanipool on väljapoole ning nähtav.
5. Märgista haavakontuurid sidemele, et paremini tuvastada vajadus sidemete vahetamiseks.

Kasutamine

1. Polymem haavapadja kasutamise alguses, esimesel paaril päeval võib täheldada eksudaadihulga kasvu. See ei ole ebatavaline ning viitab, et side töötab efektiivselt.
2. Hoia sidet kuivana ning vaheta, kui see saab märjaks.
3. Teiste paiksete ravimite kasutamine koos Polymem haavapatjadega ei ole soovitatav.

Sidemete vahetamine

1. Haavaeksudaadi erituses on see nähtav sideme pealmisel küljel. See aitab lihtsasti tuvastada õige hetke sideme vahetamiseks.
2. Side vajab vahetamist kui eksudaat on jõudnud haavaservani või hetkel, mille sätestab hea kliiniline tava. Maksimaalne sideme kandmise aeg vähese eritise korral on 7 päeva. Vaheta side kohe, kui eksudaat on jõudnud sideme servani.
3. Side võib vajada tihedamat vahetamist kaasuvate konditsioonide tõttu nagu näiteks immuunsüsteemihäired, diabeet, infektsioon, hüpergranulatsioon ja matsereerunud koed.
4. Sideme vahetamiseks eemalda see haavalt õrnalt, alustades eemaldamist servast liikudes haava keskossa. Polymem haavapadi ei kleepu enamasti haavale, mis tagab tavaliselt valuvaba sidemete vahetuse. Veendu, et haava ei ole jäänud sideme vahetamisel selle osakesi.
5. Juhul kui koaguleerunud veri on põhjustanud sideme kleepumise haava külge kasuta sideme eemaldamiseks väikest kogust soolalahust või vett. Puhasta õrnalt ka haava ümbritsev nahk.
- 6. Teosta sidemete vahetamise protseduurid vastavalt protokollile või tervishoiutöötaja juhistele. Enamik juhtudel Polymem haavasidemeid kasutades ei ole vajadust sidemete vahetamisel haava puhastada ning seda ärritada, välja arvatud infektsioonijuhtudel. Polymem on disainitud puhastama haava pidevalt sideme kandmise aja vältel ning ta ei jäta haava jääke, mis vajavad eemaldamist. Liigne haavapuhastamine võib vigastada paranevat kudet ning lükata edasi haavaparanemist.**
- 7. Aseta haavale uus side.**

Võimalikud tähelepanekud sideme kasutamisel või vahetamisel

- Esimeste sideme vahetamiste käigus võib märkata, et haav on muutunud suuremaks. See on normaalne ja tingitud keha naturaalsest haavapuhastamise protsessist, mille käigus toimub surnud koe eemaldamine. Kui haava suurenemine jätkub konsulteerige arsti või õega.
- Polymem haavasidemed aitavad kaasa uute veresoonte tekkele, seega on normaalne, kui märkate sidemete vahetamisel veresegust haavavedelikku.
- Sarnaselt teiste haavasidemete kasutamisega olge tähelepanelik sümptomite osas nagu suurenenud punetus, põletik, valu, temperatuur, lõhn, haava valgenemine, haprus, üleliigne koe moodustumine või

vähene paranemine. Konsulteerige arsti või õega probleemsetes olukordades nagu infektsioon, ärritus, liigtundlikkus, allergia, matsratsioon või hüpergranulatsioon.