

KASUTUSJUHEND WIC

Aseta süvendiga haava see õrnalt täites. VÄLTIDA HAAVA LIIGSET TÄITMIST SIDEMEGA. See võib põhjustada haavale liigset survet ning seda kahjustada.

Esmane paigaldamine

1. Valmista haav ette vastavalt protokollile või tervishoiutöötaja juhistele.
2. Suurus – Polymem WIC ja WIC Rope paisuvad vedelikku imades ligikaudu 1/3. Seega peaks need olema lõigatud väiksemaks haava suuruselt ja paigaldama nii, et täitmata jääb umbes 1/3 ruumist. Sidemeid võib lõigata vastavalt vajadusele.
3. Paigaldamine – Sügavate ja lahtiste haavade korral aseta õrnalt üks või mitu kihti Polymem WIC sidet süvendisse, jättes piisava ruumi (30%) paisumiseks. WIC Rope paigaldamiseks on selle mõlemas ääres väike sisselõige, mis võimaldab sobiva instrumendi või sondiga see sügavale haava viia. Rope haavaviimisel jätta piisav varu selle hilisemaks eemaldamiseks. WIC Rope saab kasutada ka kokkuvoldituna ja rullituna, lisaks saab seda vastavalt vajadusele lühemaks trimmida. Et Rope säilitaks oma tugevuse, on soovitatav nõõri vertikaalselt lõigata kuni 50%.
4. Kata side – Polymem WIC sidemed on primaarsed sidemed. Kata WIC side sobiva sekundaarse Polymem haavapadjaga, mis tagab kaitse valise mustuse eest. Kasulik vihje: märgista sekundaarsele sidemele markeriga haava piirjooned, et lihtsamini tuvastada sideme vahetamise vajadus.

Sidemete vahetamine

1. Haavaeksudaadi erituses on see nähtav sekundaarse sideme pealmisel küljel. See aitab lihtsasti tuvastada õige hetke sideme vahetamiseks.
2. Side vajab vahetamist kui eksudaat on jõudnud haavaservani või hetkel, mille sätestab hea kliiniline tava. Maksimaalne sideme kandmise aeg on 7 päeva. Vaheta side kohe, kui see on jõudnud sideme servani.
3. Side võib vajada tihedamat vahetamist kaasuvate konditsioonide tõttu nagu näiteks immuunsüsteemihäired, diabeet, infektsioon, hüpergranulatsioon ja matsereerunud koed.
4. Sideme vahetamiseks eemalda see õrnalt haavalt kasutades suuremaid tõmbi otsaga pintsette. Kasutades teravaid pintsette võib vedelikuga küllastunud WIC sideme tõmmata ribadeks. Polymem haavapadi ei kleepu enamasti haavale, mis tagab tavaliselt valuvaba sidemete vahetuse. Veendu, et haava ei ole jäänud sideme vahetamisel selle osakesi.
5. Juhul kui koaguleerunud very või kuivanud eksudaat on põhjustanud sideme kleepumise nahale või karvadele, kasuta sideme eemaldamiseks väikest kogust soolalahust või vett. Puhasta õrnalt ka haava ümbritsev nahk.
6. Teosta sidemete vahetamise protseduurid vastavalt protokollile või tervishoiutöötaja juhistele. Enamik juhtudel Polymem haavasidemeid kasutades ei ole vajadust sidemete vahetamisel haava puhastada ning seda ärritada, välja arvatud infektsiooni korral. Polymem on disainitud puhastama haava pidevalt sideme kandmise aja vältel ning ta ei jäta haava jääke, mis vajavad

eemaldamist. **Liigne haavapuhastamine võib vigastada paranevat kudet ning lükata edasi haavaparanemist.**

7. Aseta haavale uus side.

Võimalikud tähelepanekud sideme kasutamisel või vahetamisel

- Polymem haavapadja kasutamise alguses, esimesel paaril päeval võib täheldada eksudaadihulga tõusu. See ei ole ebatavaline ning viitab, et side töötab efektiivselt.
- Esimeste sideme vahetamiste käigus võib märgata, et haav on muutunud suuremaks. See on normaalne ja tingitud keha naturaalsest paranemisprotsessist, mille käigus toimub surnud koe eemaldamine. Kui haava suurenemine jätkub konsulteeriva arsti või õega.
- Polymem haavasidemed aitavad kaasa uute veresoonte tekkele, seega on normaalne, kui märkate sidemete vahetamisel veresegust haavavedelikku.
- Olge tähelepanelik sümptomite osas nagu suurenenud punetus, põletik, valu, temperatuur, lõhn, haava valgenemine, haprus, üleliigne koe moodustumine või vähene paranemine. Konsulteerige arsti või õega probleemsetes olukordades nagu infektsioon, ärritus, liigtundlikkus, allergia, matsratsioon või hüpergranulatsioon.